

REUSSIR SA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC PAR L'EXPRESSION SCENIQUE

3 jours

LE SAVIEZ-VOUS ?

- Les plus grands comédiens et réalisateurs sont parmi les personnalités les plus timides et réservées.
- Votre trouille ne se voit pas ! le seul remède contre le trac... c'est votre enthousiasme ! Parler face à un groupe, c'est tout simplement communiquer avec lui et pour lui.

Animé pour partie dans un théâtre, ce stage est un véritable voyage au cœur de la créativité et de l'univers des arts vivants. Nous explorons tous les outils créatifs à la disposition du metteur en scène et de l'acteur pour vous permettre de construire, scénariser et animer votre prise de parole en public avec plaisir, originalité et succès.

DEROULE PEDAGOGIQUE

ATELIER D'ECHAUFFEMENT ET D'ENTRAINEMENT THEATRAL

- Le non verbal : Communiquer avec aisance en utilisant son corps
- Voix Regard, Gestes et postures, Rythmes et silences, articulation, respiration
- Grossir les traits : faire de ses défauts des atouts, développer son authenticité et jouer son propre personnage
- Prendre place face au public : Contacter, Capter son auditoire, se positionner face à lui, dans l'alliance
- « Ombre et lumière sur le trac » : trouver la motivation derrière le trac, le transformer en énergie créatrice

ATELIER DE CONSTRUCTION SCENARIQUE

- Rideau : réussir l'accroche et le point final
- Le synopsis et l'argumentation
- Construire ses idées et son argumentaire
- Passer de la prise de notes au discours
- Répondre aux questions par la méthode SORADA
- Les « Oui mais » : Gérer les perturbateurs et les interruptions
- Lever les objections par la reformulation positive

ATELIER DE TOURNAGE ET SIMULATION

- Mini-séquences de prise de parole et de mises en situation
- Simulation globale individuelle de 10 mn avec restitutions des membres du public
- Support caméra et restitutions bienveillantes, détaillées

METHODES PEDAGOGIQUES

Exercices solos, duo ou en groupes, mises en situation ludiques et interactives issues des arts vivants: improvisation, clown, mimes, Techniques de réalisation scénarique propres de la dramaturgie, Travail de placement avec supports playmobils

*« Comme il faut travailler
pour être naturel ! »*

Louis Juvet

OBJECTIFS

- S'initier avec créativité et plaisir aux techniques d'expression scénique
- Construire une histoire agréable à écouter
- Gagner en aisance face à un public et développer son charisme
- Apprendre à se servir de tous ses atouts pour communiquer
- Dépasser et gérer son trac et sa timidité en groupe

POUR QUI ?

Toute personne ayant à s'exprimer en groupe, en interne ou en externe, de manière ponctuelle ou récurrente

DUREE / TARIFS

3 jours (dont 1 j. en théâtre)

Tarifs individuels : 1250 € (DIF possible)

Tarifs groupe / intra : nous consulter

INTERVENANTE

Coach en communication, comédienne

CONTACTEZ-NOUS

Cabinet BEHAVE

06.75.64.83.53

contact@behaveconsulting.com

Site : www.behaveconsulting.com

CONTACTEZ-NOUS !

Vous souhaitez recevoir un devis gratuit et sans engagement ? Merci de bien vouloir remplir le coupon ci-joint et de nous le retourner par fax ou par courrier à :

Cabinet behave

64 bis rue de Meaux - 75019 Paris – tel : 06 75 64 83 53 ou 09 50 68 72 00

FAX 01 76 50 24 32



Votre Société :

Votre nom et fonction :

Adresse : **Code Postal :** **Ville :**

Nom du signataire de la convention de formation :

Ligne directe : **Fax :** **email :**

DEMANDE DE DEVIS

Intitulé du stage : Réussir sa prise de parole en public par l'expression scénique – 3 jours

Période souhaitée :

1^{er} semestre 2010

Second semestre 2010

1^{er} semestre 2011

second semestre 2011

Précisions :

Formule :

Stage inter entreprise / inscription individuelle

Stage intra entreprise / formation groupe sur-mesure

Autre formule : préciser.....

Nombre de stagiaires à former : *

**formule inter : joindre la liste des noms, prénoms et fonctions des stagiaires*

DEMANDE D'INFORMATIONS

Vous êtes intéressés par les thèmes suivants :

Formations à la communication orale

Formations au management

Formations développement et épanouissement professionnels

Formations Performance et Santé d'entreprise

Coaching individuel

Coaching collectif

Recrutement

Posez librement vos questions, nous vous répondrons sous 8 jours :